

# **U diyaar garow Baadhitaanka loo yaqaano (Pelvic)**

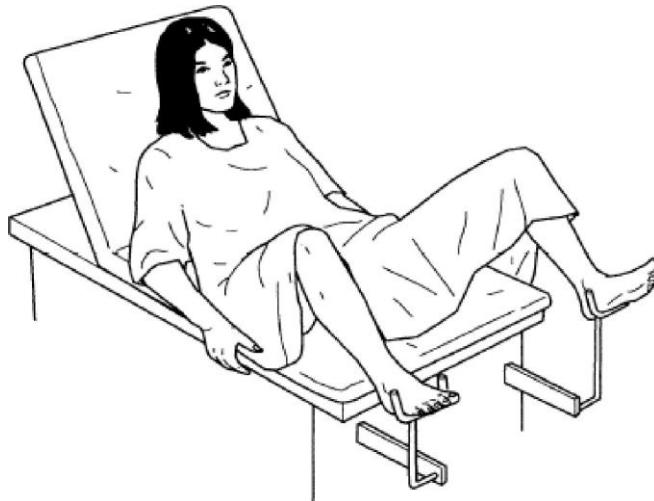
- Kalkaalisa su'aalo kaa weydiin doonta dhinaca caafimaadkaaga.
- Waxa aad gali doontaa qolka baadhi taanka. Waxa aad haysan doontaa maro ama qayd aad huwato ama isku asturto.
- Miiskaad dul jiifsan doontaa iyada oo maro ku dul saarantahay lugahaaga iyo calooshaba. Labdadaada jilbood baad labada dhinac u kala ridi waxa aand saari ama ku tiirin doontaa waxa loo yaqaano stirrups.

## **Inta Baadhitaanka Lagu Jiro**

- Kalkaalisa ama dhakhtarka ama dabiibkaa cawradaada eegi ama fiirin doona si loo hubiyo in aan wax infakshani ama xanuun iyo wax dhibaato oo kale jirin.
- Kalkaalisa ama dhakhtarka ama dabiibkaa qalab galin doona gudaha cawradaada si uu u eego gudaha.
- Xiliga baadhitaanka loo yaqaan (the Papanicolaou test, ama Pap the test) Kalkaalisa ama dhakhtarka ama dabiibkaa will Iisticmaali doona burush yar kaga soo qaadi doonta makaanka unugyo ama dheecaan yar ee loo yaqaan seerfikis ama (cervix) (oo afka makanka ah). Shay baadh baa lagu baadhi doonaa si looga baadho unugyadaa ama dheecaankaa in cudurka kansarku ama dhibaato kalaba jirto iyo in kale. Hadii xilli hore kanser la ogaado oo la helo, way fududdahay in la daaweyyo.
- Kadib baadhitaanka loo yaqaan bab ama (the Pap test), Kalkaalisa ama dhakhtarka ama dabiibkaa Eegi doona xubinta ama dhuunta galmaada ee (makaanka), (ovaries, and uterus (womb)) iyada oo ay laba farood oo galaafis xidhantahay galin doonto gudhaha xubinta tarankaaga. Iyada oo gacanteeda kale la lamaantahay, waxayeegi doontaa in ay dareento finan ama kuus kuusyo ama adayg iyo gijisnaan dhinaca dibada ah.

Arinkaasina wuxuu qaadan doonaa mudo daqiqado ama miridho ah.

- Baadhitaankani wuu dhamaaday dharkaagana waad xidhan kartaa.
- Hubi in aad warsato ama su'aalo weydiiso Kalkaalisada ama dhakhtara ama dabiibkaba inta aanad wili ka bixin qolka.



## **Badanaaba Baadhitaanka loo yaqaan (Pap test) waa caadi.**

**Dhakhtar ama xarunta caafimaad baa  
kula soo xidhiidhi doonta hadii aanu  
adiga kaagu caadi ahayn**

**Waxa laga so ominguuriyay Qoraalada NIHA ee tixraaciisu yahay No. 99-3416 Ee laga  
heli karo [healthreach.nlm.nih.gov](http://healthreach.nlm.nih.gov)..**